

# GLOBAL V TABOO TRACKER

ОТЧЕТ ПО РОССИИ

ОКТАБРЬ 2020



Преодолевая запреты и предрассудки, мы хотим создать мир, в котором женщины смогут жить так, как они захотят. Наша миссия сложна, поскольку дискриминация прочно встроена в сознание общества. Но мы не остановимся, пока социум не начнёт принимать табуированные темы.



МЫ ПЕРВЫЕ ПОКАЗАЛИ МЕНСТРУАЛЬНУЮ КРОВЬ НА ЭКРАНЕ, ЧТОБЫ НОРМАЛИЗОВАТЬ МЕСЯЧНЫЕ



МЫ ПОКАЗАЛИ ПОЮЩИЕ ВУЛЬВЫ, ЧТОБЫ ДОКАЗАТЬ ЖЕНЩИНАМ, ЧТО НЕ СУЩЕСТВУЕТ ЕДИНСТВЕННОГО «ПРАВИЛЬНОГО» ВНЕШНЕГО ВИДА ИНТИМНОЙ ЗОНЫ.



МЫ ПОКАЗАЛИ НАСТОЯЩИЙ ЖЕНСКИЙ ОПЫТ И ТЕМ САМЫМ ПРИПОДНЯЛИ ЗАВЕСУ НАД НЕВЫСКАЗАННЫМИ, СКРЫТЫМИ ИСТОРИЯМИ О ЖЕНСКОЙ ТЕЛЕСНОСТИ.

## СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

Global V Taboo Tracker поможет женщинам разрушить стигму вокруг V-зоны и преодолеть неоправданное чувство стыда. Мы основываемся на опыте дискриминации, чтобы в корне изменить отношение к проблеме на институциональном уровне. Мы честно открываем миру скрытый женский опыт и тем самым способствуем культурным изменениям.

**Global V Taboo Tracker** — это наше настойчивое намерение информировать общество и вдохновлять его на честное обсуждение женской V-зоны.

\*Мы используем термин V-зона для обозначения влагалища, вульвы и вообще всего, что скрывает ваше нижнее бельё.

**МЕТОДОЛОГИЯ:**

Ketchum Analytics провели онлайн-опрос 14 089 мужчин и женщин на семи рынках: Великобритании, Франции, Мексике, Аргентине, России, Китае и Малайзии.

В России всего было опрошено 2055 мужчин и женщин. Опрос был осуществлен в период с 15 по 23 января 2020 года. Погрешность составляет +/-2.2%, степень достоверности — 95%.

**БЕНЧМАРКИНГ:**

Мы провели сопоставительный анализ, определивший эталонный показатель, согласно которому тема или определённые действия действительно считаются табуированными в 20% (иными словами — в 1 из 5 случаев).

Однако мы понимаем, что процесс стигматизации неоднороден: запреты и предрассудки влияют на всех по-разному. Одна женщина, испытавшая на себе дискриминацию, — это уже достаточно, чтобы начать борьбу.

Наша цель — просвещение в области интимного здоровья. И мы не остановимся до тех пор, пока не будут разрушены все предрассудки.

Большая часть табу в России, поддерживаемых мужчинами и женщинами одновременно, касается материнства. На инфографике вы также можете видеть, что в России до сих пор стигматизирована менструация и любые темы, связанные с женским интимным здоровьем.

ПРЕДРАССУДКИ, КОТОРЫЕ В РАВНОЙ СТЕПЕНИ ПОДДЕРЖИВАЮТСЯ МУЖЧИНАМИ И ЖЕНЩИНАМИ:



ПРИМЕЧАНИЯ:

Согласны: % выбравший, что частично или полностью согласны

Исходный вопрос: (1): В какой степени вы лично согласны со следующими утверждениями?

Исходный вопрос (2): Насколько вы поддерживаете институциональные меры, предпринимаемые в вашем государстве для улучшения восприятия женской интимной зоны?

ФОКУС-ГРУППА:

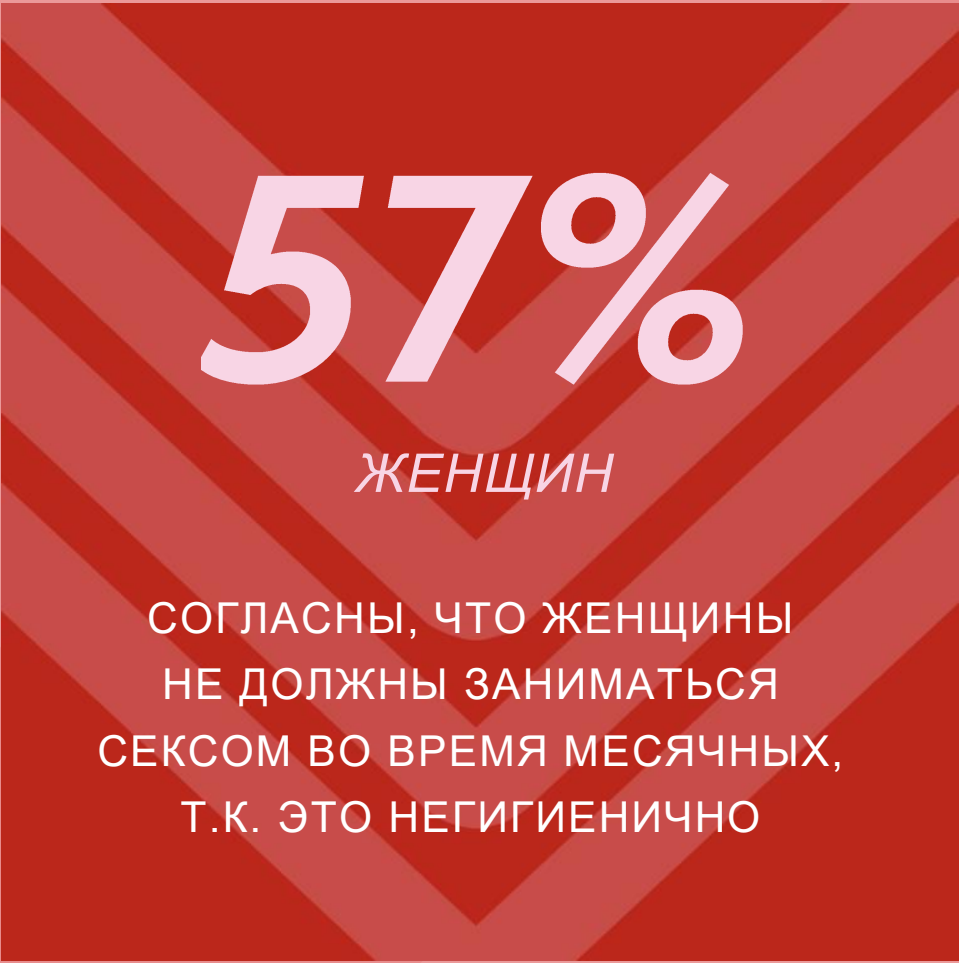
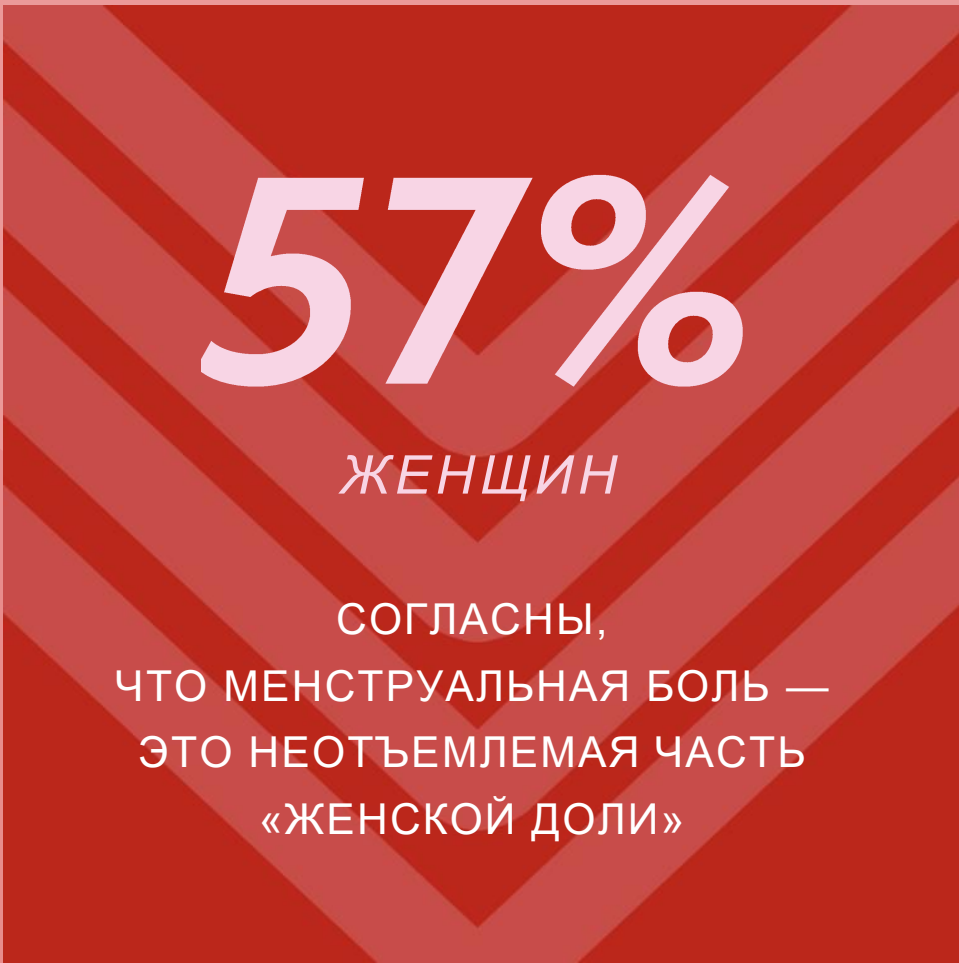
Женщины в России: n=989

Мужчины в России: n=1,066



В нашем идеальном мире мужчины и женщины вместе преодолевают предрассудки традиционного общества. Однако реальность такова, что в определённых сферах женщины сами прочно включены в поддержание патриархата: они выступают против самих себя и продолжают поддерживать стигму.

ПРЕДРАССУДКИ, КОТОРЫЕ ПОДПИТЫВАЮТ САМИ ЖЕНЩИНЫ:



ПРИМЕЧАНИЯ:  
Согласны: % выбравший, что частично или полностью согласны  
Исходный вопрос: В какой степени вы лично согласны со следующими утверждениями?

ФОКУС-ГРУППА:  
Женщины в России: n=989

В нашем идеальном мире мужчины и женщины вместе преодолевают консервативные убеждения традиционного общества. На инфографике представлены самые распространённые предрассудки, которых придерживаются мужчины в отношении женщин. Обратите внимание: все они касаются материнства и менструации.

# ПРЕДРАССУДКИ, КОТОРЫЕ ПОДДЕРЖИВАЮТ МУЖЧИНЫ:



ПРИМЕЧАНИЯ:  
Согласны: % выбравший, что частично или полностью согласны  
Вопрос: В какой степени вы лично согласны со следующими утверждениями?

ФОКУС-ГРУППА:  
Мужчины в России: n=1,066

Обсуждение интимной зоны крайне болезненно для самих женщин. Больше трети женщин считает эту тему неприличной для обсуждения, а каждая пятая признавалась нам в чувстве стыда, связанном с V-зоной.

ЖЕНСКИЕ ПРЕДРАССУДКИ ОТНОСИТЕЛЬНО ИХ V-ЗОНЫ:



ПРИМЕЧАНИЯ:

Согласны: % выбравший, что частично или полностью согласны

Исходный вопрос: В какой степени вы лично согласны со следующими утверждениями?

ФОКУС-ГРУППА:

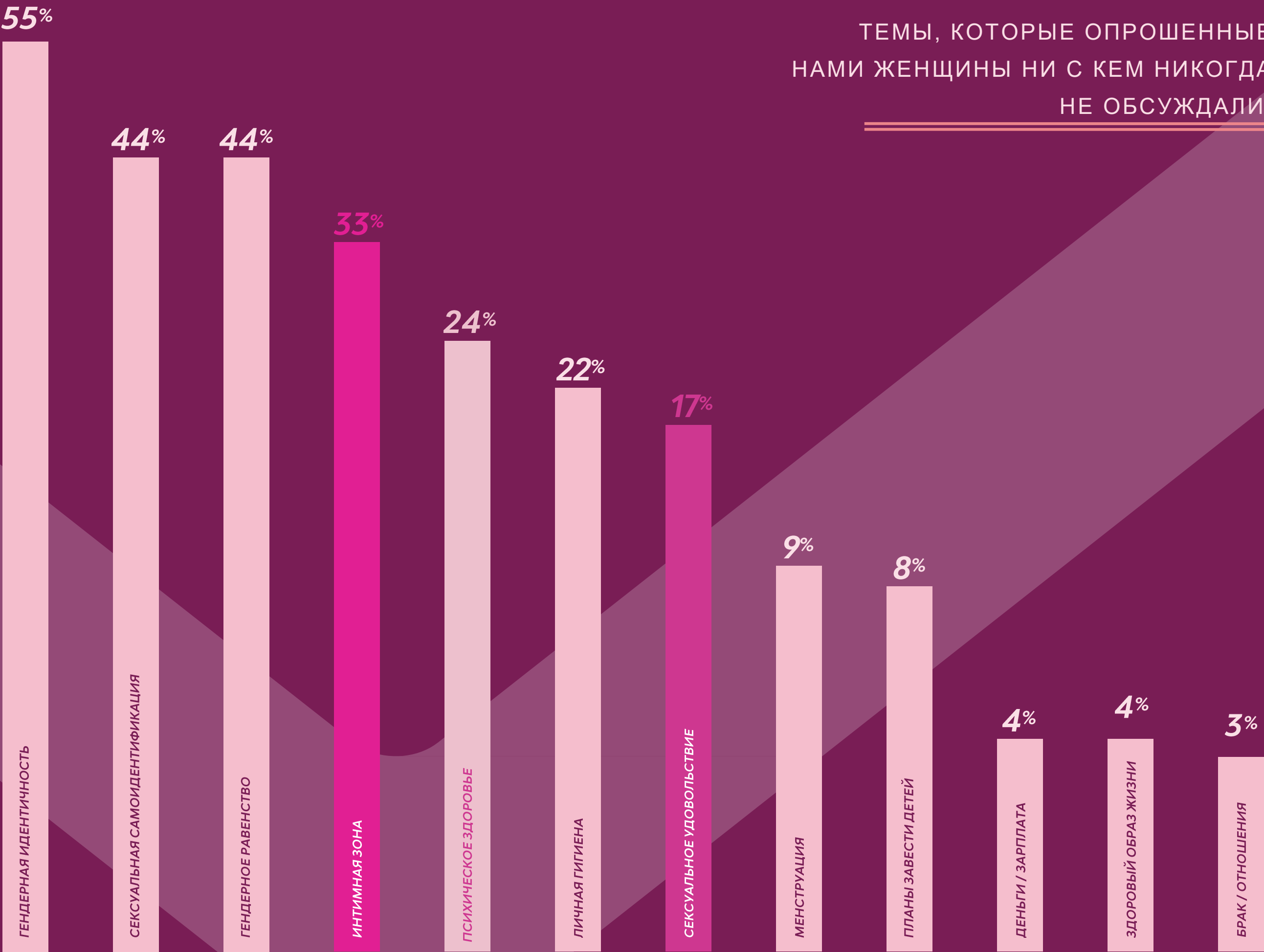
Женщины в России: n=989

ТРЕТЬ ЖЕНЩИН В РОССИИ ПРИЗНАЛИСЬ, ЧТО ОНИ НИКОГДА НИ С КЕМ НЕ ОБСУЖДАЛИ СВОИ ИНТИМНЫЕ ЧАСТИ ТЕЛА

В жизни женщин есть некоторые физические и ментальные аспекты, которые они никогда ни с кем не обсуждают. Так, например, треть женщин в России никогда не делятся своими переживаниями насчёт интимной зоны. Каждая пятая женщина в России не говорит о сексуальном удовольствии, и этот показатель выше доли женщин, не привыкших обсуждать с кем-либо свою зарплату и прочие финансовые вопросы.

ПРИМЕЧАНИЯ:  
Вопрос: Что из этого вы когда-либо обсуждали с...  
ФОКУС-ГРУППА:  
Женщины в России: n=989

ТЕМЫ, КОТОРЫЕ ОПРОШЕННЫЕ НАМИ ЖЕНЩИНЫ НИ С КЕМ НИКОГДА НЕ ОБСУЖДАЛИ:



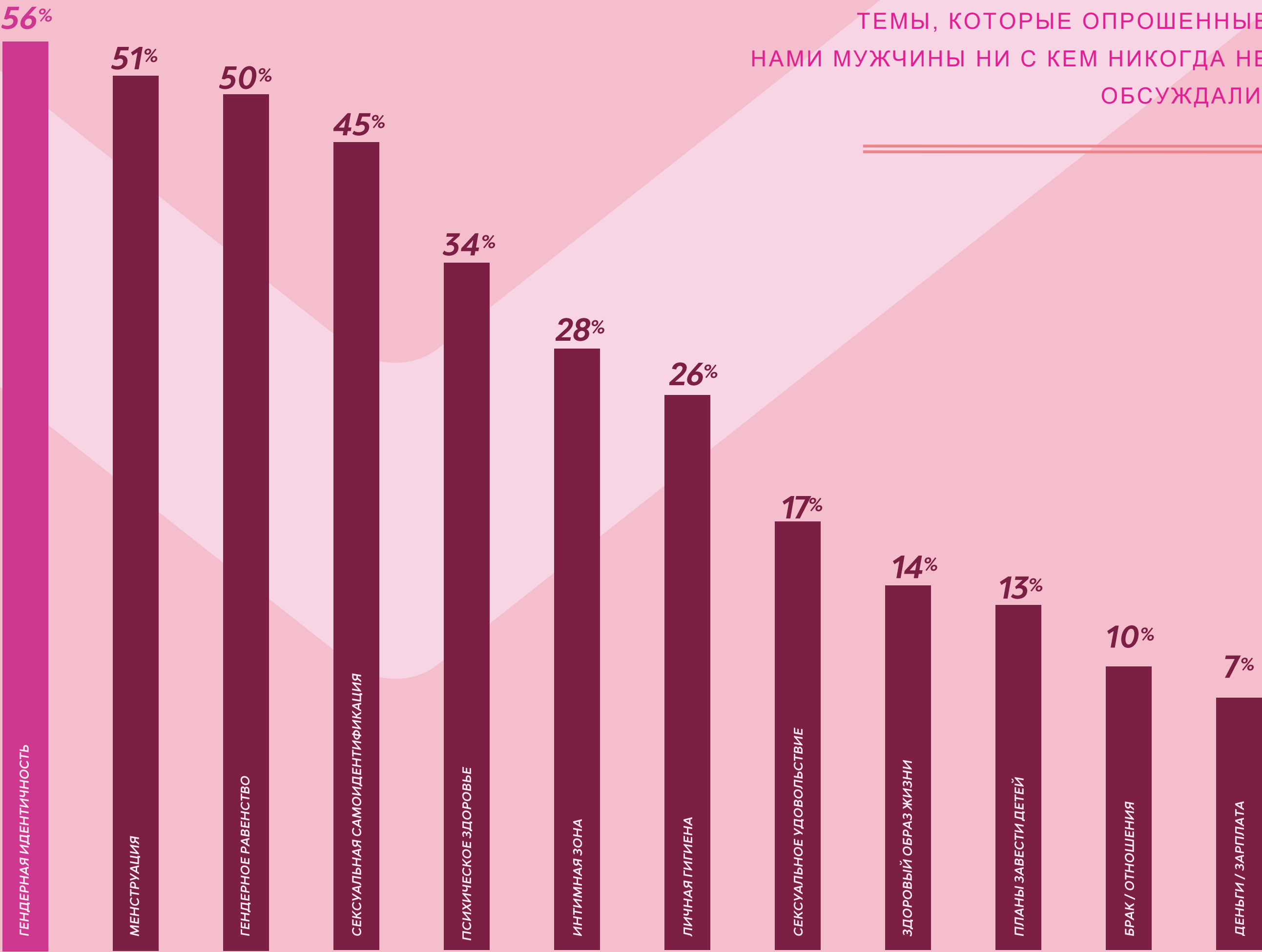


ПОЛОВИНА МУЖЧИН В РОССИИ  
УТВЕРЖДАЕТ, ЧТО ОНИ НИКОГДА  
НЕ ОБСУЖДАЛИ МЕНСТРУАЦИЮ  
– И ЭТО БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДОЛЯ  
ТЕХ,  
КТО НИКОГДА НЕ ГОВОРИЛ О  
СВОЁМ МЕНТАЛЬНОМ  
СОСТОЯНИИ

В жизни мужчин также есть темы, которые они не привыкли обсуждать с кем-либо. Так, половина опрошенных нами мужчин в России никогда ни с кем не говорили о менструации. Это количество превышает долю тех, кто никогда не рассказывал о своём ментальном состоянии и не делился планами завести детей.

ТЕМЫ, КОТОРЫЕ ОПРОШЕННЫЕ  
НАМИ МУЖЧИНЫ НИ С КЕМ НИКОГДА НЕ  
ОБСУЖДАЛИ:

ПРИМЕЧАНИЯ:  
Исходный вопрос: Что из этого вы когда-либо обсуждали с...  
ФОКУС-ГРУППА:  
Мужчины в России: n=1,066



Большинство мужчин и женщин в России считает, что невыносимую менструальную боль нельзя терпеть: женщина должна преодолеть страх и стеснение и обратиться к специалисту.

Однако данная тема остаётся сложной для обсуждения. Приведём следующие факты: ≈ 2 из 3 опрошенных нами женщин когда-либо говорили о месячных со своим партнёром. В то же время 45% женщин в России поделились, что обсуждали со своим партнёром V-зону. И лишь 38% женщин нашей фокус-группы когда-либо говорили с партнёром об интимной гигиене.

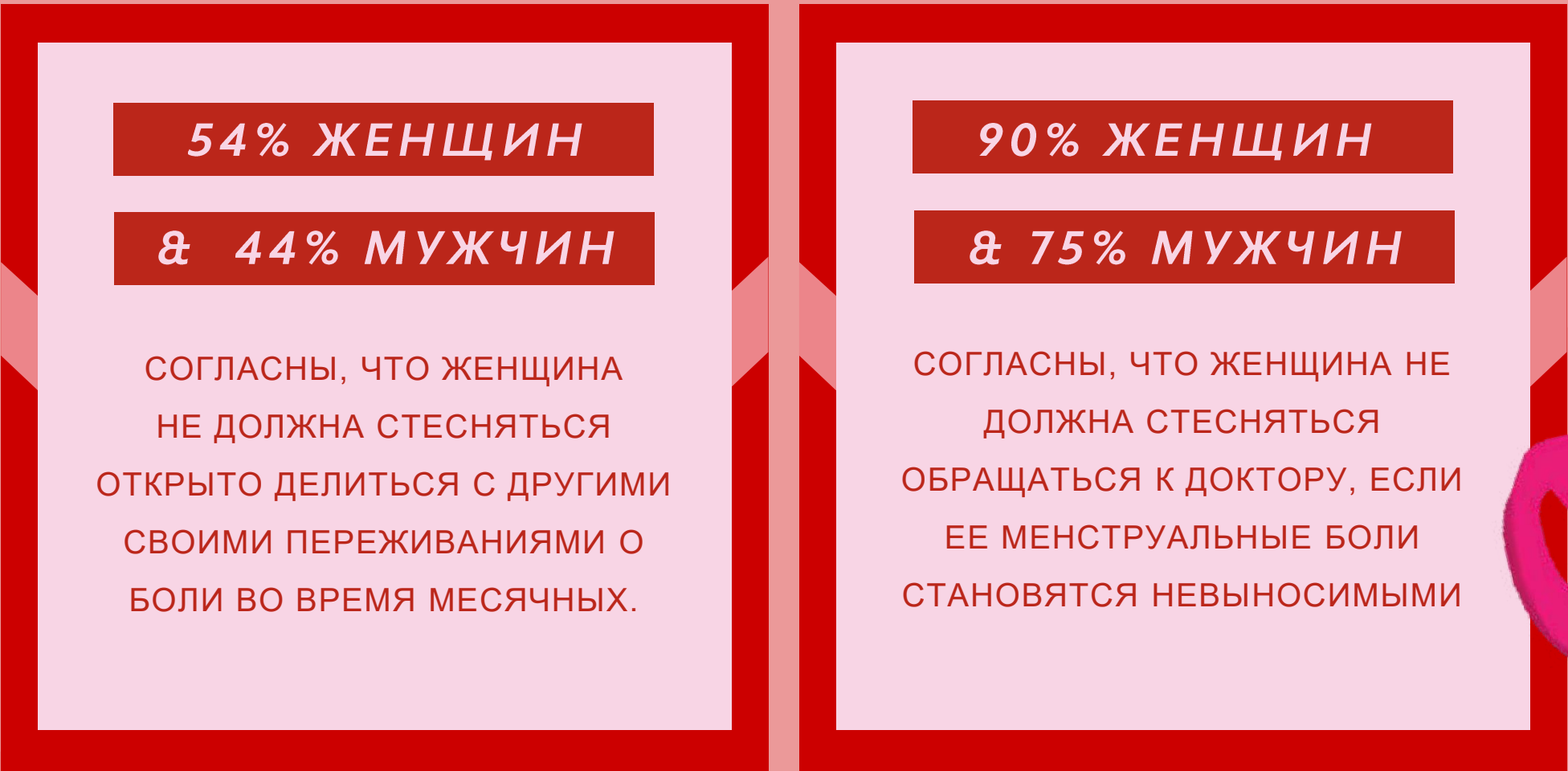
ПРИМЕЧАНИЯ:

Согласны: % выбравший, что частично или полностью согласны

Исходный вопрос (1): В какой степени вы лично согласны со следующими утверждениями?

Исходный вопрос (2): Что из этого вы когда-либо обсуждали с...

ОТНОШЕНИЕ К МЕНСТРУАЛЬНЫМ БОЛЯМ:



ОСНОВНЫЕ ТЕМЫ, КОТОРЫЕ ЖЕНЩИНЫ КОГДА-ЛИБО ОБСУЖДАЛИ СО СВОИМ ПАРТНЁРОМ:

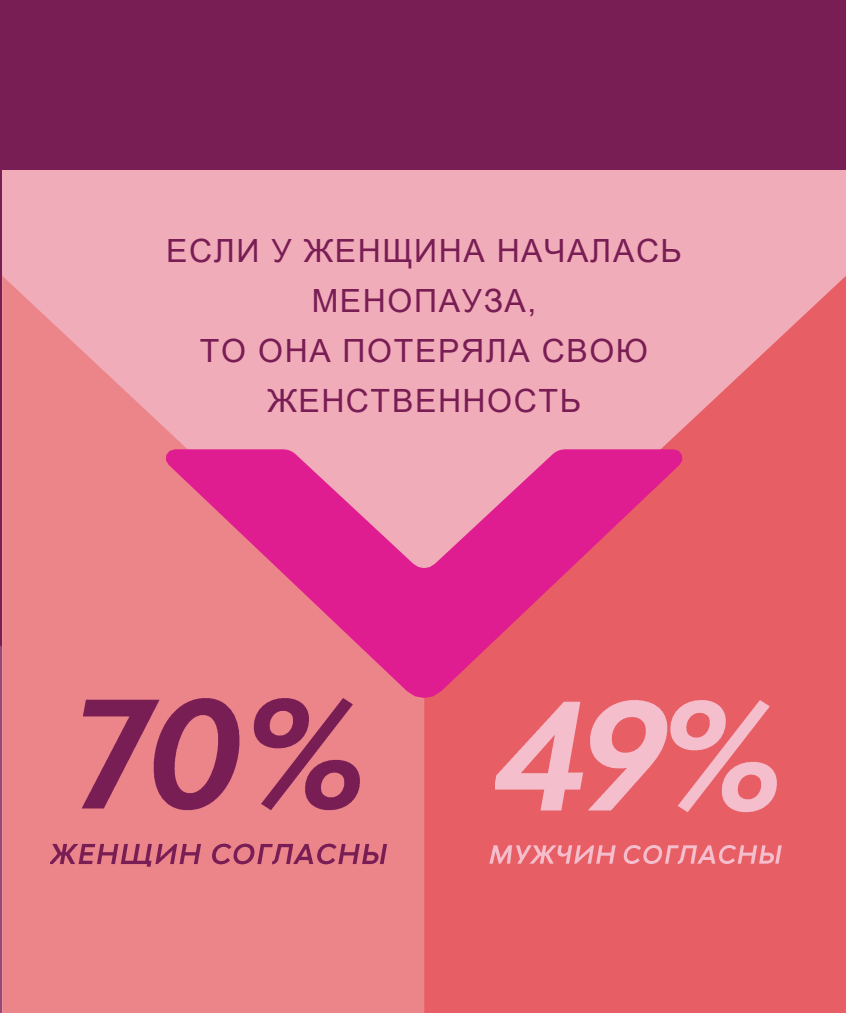


ФОКУС-ГРУППА:

Женщины в России: n=989

Мужчины в России: n=1,066

В России крайне устойчивы предрассудки по отношению к женщинам зрелого возраста. Этот факт становится более очевидным при сравнении ситуации в России с другими странами, включёнными в наше исследование. Женщины в России уверены, что в сознании общества менопауза — это точка невозврата и неминуемая старость. При этом примечателен тот факт, что опрошенные нами женщины сами не воспринимают постепенное старение как что-то критичное. Таким образом, мы наблюдаем расхождение взглядов: с одной стороны, трёхкомпонентная связь «женщина — социум — менопауза». С другой — личное восприятие женщин этого интимного процесса, которое не совпадает с общественными предубеждениями.



ПРИМЕЧАНИЯ:

Согласны: % выбравший, что частично или полностью согласны

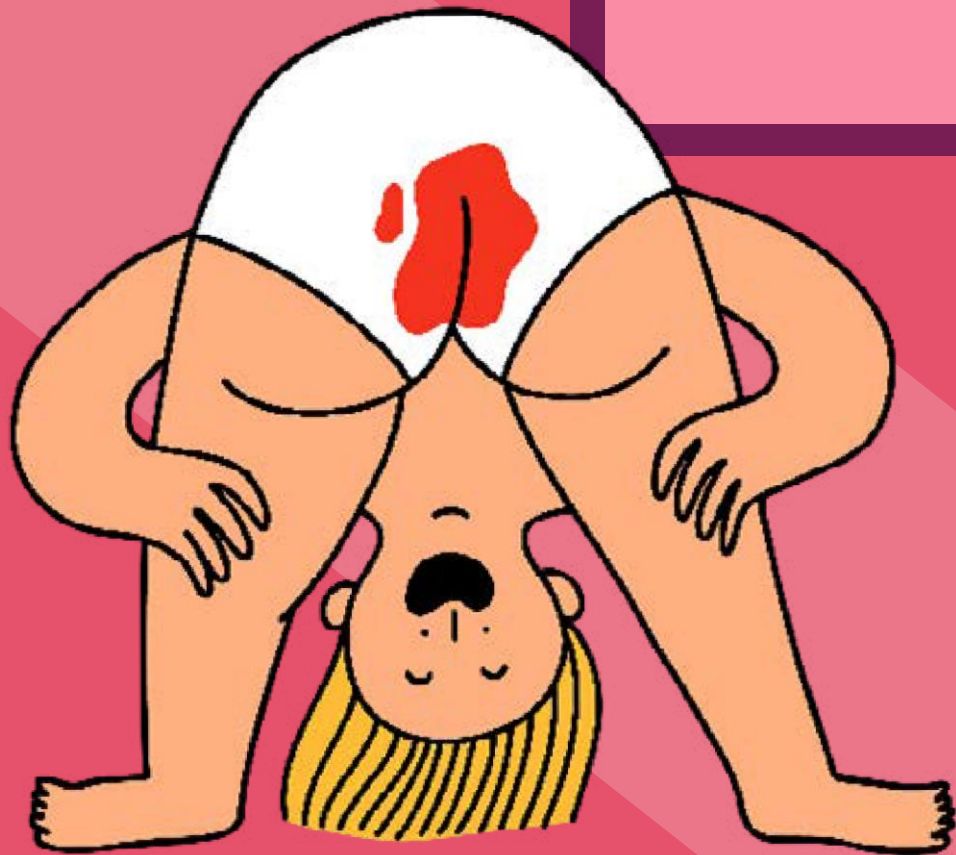
Исходный вопрос: В какой степени вы лично согласны со следующими утверждениями?

ФОКУС-ГРУППА:

Женщины в России: n=989

Мужчины в России: n=1,066

Консерватизм и предрассудки пронизывает все сферы жизни женщины: от внешнего вида до отведённых социальных ролей. Однако мы видим надежду на прогрессивные изменения. Современные женщины постепенно становятся храбрее и увереннее в разговоре о телесности.



ПРИМЕЧАНИЯ:

Согласны: % выбравший, что частично или полностью согласны

Исходный вопрос (1): В какой степени вы лично согласны со следующими утверждениями?

Исходный вопрос (2): Становится ли отношение к женской интимной зоне более положительным в вашей стране?

Исходный вопрос (3): Насколько вы поддерживаете институциональные меры, предпринимаемые в вашем государстве для улучшения восприятия женской интимной зоны?

СТРЕМЛЕНИЕ К  
СЕКСУАЛЬНОМУ  
УДОВОЛЬСТВИЮ — ЭТО НЕ  
СТЫДНО

70%

ЖЕНЩИН СОГЛАСНЫ

НЕВЫНОСИМУЮ МЕНСТРУАЛЬНУЮ  
БОЛЬ НЕЛЬЗЯ ТЕРПЕТЬ

70%

ЖЕНЩИН СОГЛАСНЫ

СОВРЕМЕННАЯ РЕКЛАМА  
НОРМАЛИЗУЕТ  
ИЗОБРАЖЕНИЕ  
МЕСЯЧНЫХ

70%

ЖЕНЩИН СОГЛАСНЫ

СОВРЕМЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ В  
ЦЕЛОМ СТАЛИ МЕНЕЕ  
ТРЕБОВАТЕЛЬНЫ К СВОЕМУ ТЕЛУ

70%

ЖЕНЩИН СОГЛАСНЫ

СОВРЕМЕННАЯ  
КУЛЬТУРА НАЦЕЛЕНА НА  
ЗАЩИТУ ПРАВ ЖЕНЩИН

70%

ЖЕНЩИН СОГЛАСНЫ

ФОКУС-ГРУППА:

Женщины в России: n=989



# СРАВНЕНИЕ РЫНКОВ

В процессе исследования мы выявили следующие закономерности в отношении территориального распределения социальных предрассудков: латиноамериканские и некоторые европейские рынки поддерживают табу на открытый разговор о менструальной боли. В регионах Азии, в свою очередь, более распространены предрассудки о сексе во время месячных.

52% ПО ВСЕМУ МИРУ  
СЧИТАЮТ, ЧТО МЕСЯЧНЫЕ — ЭТО  
«ТЯЖКАЯ ЖЕНСКАЯ НОША»



53% ПО ВСЕМУ МИРУ  
СЧИТАЮТ, ЧТО ЖЕНЩИНА НЕ ДОЛЖНА ЗАНИМАТЬСЯ СЕКСОМ  
ВО ВРЕМЯ МЕСЯЧНЫХ, Т.К. ЭТО НЕГИГИЕНИЧНО



24% ПО ВСЕМУ МИРУ  
УТВЕРЖДАЮТ, ЧТО ОНИ НИКОГДА И НИ С КЕМ НЕ ОБСУЖДАЛИ МЕНСТРУАЦИЮ



ПРИМЕЧАНИЯ:

Согласны: % выбравший, что частично согласен или полностью согласен

Исходный вопрос (1): Согласны ли вы со следующими утверждениями?

Исходный вопрос (2): Согласны ли вы со следующими утверждениями о менструальной боли?

Исходный вопрос (3): Что из этого вы когда-либо обсуждали с...?

ФОКУС-ГРУППА:

Всего (мужчины и женщины): n=14089

Аргентина (мужчины и женщины): 2017

Китай (мужчины и женщины): 2002

Франция (мужчины и женщины): 2006

Малайзия (мужчины и женщины): 2004

Мексика (мужчины и женщины): 2002

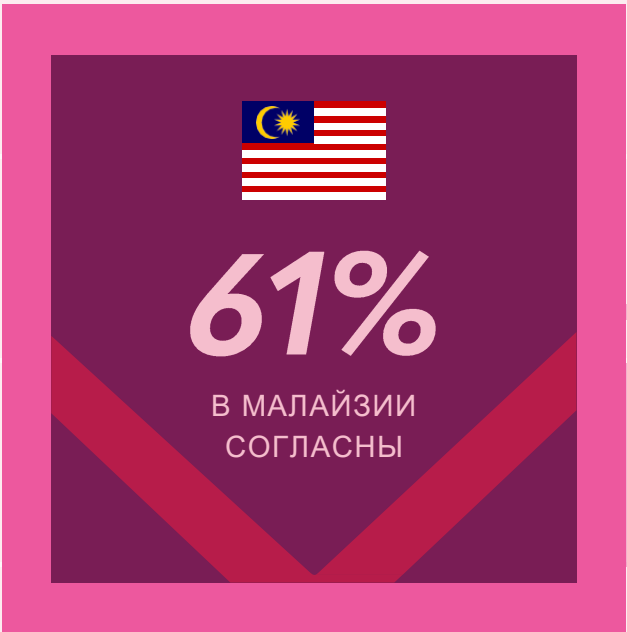
СК (мужчины и женщины): 2003

Россия (мужчины и женщины): 2055

Наше исследование показало, что в сравнении с иными государствами общество Латинской Америки и Великобритании наиболее толерантно относится к женщинам старшего возраста, открыто обсуждающим месячные и менопаузу.



64% ПО ВСЕМУ МИРУ СОГЛАСНЫ,  
ЧТО ЖЕНЩИНЫ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА НЕ ДОЛЖНЫ СТЕСНЯТЬСЯ ГОВОРИТЬ О СВОИХ МЕСЯЧНЫХ И МЕНОПАУЗЕ



ПРИМЕЧАНИЯ:

Согласны: % выбравший, что частично или полностью согласны

Исходный вопрос: Согласны ли вы со следующими утверждениями?

ФОКУС-ГРУППА:

Всего (мужчины и женщины): n=14089

Аргентина (мужчины и женщины): 2017

Китай (мужчины и женщины): 2002

Франция (мужчины и женщины): 2006

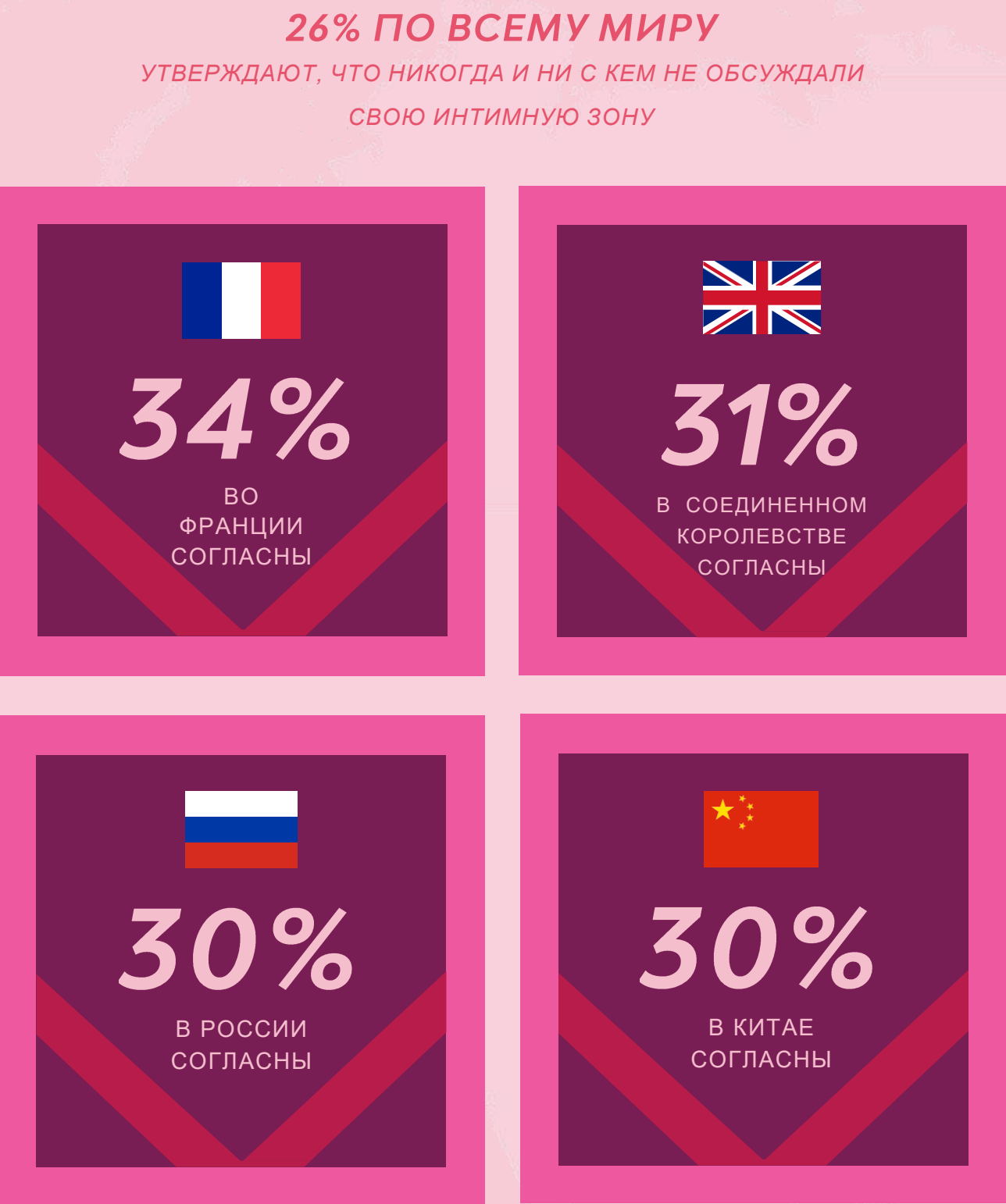
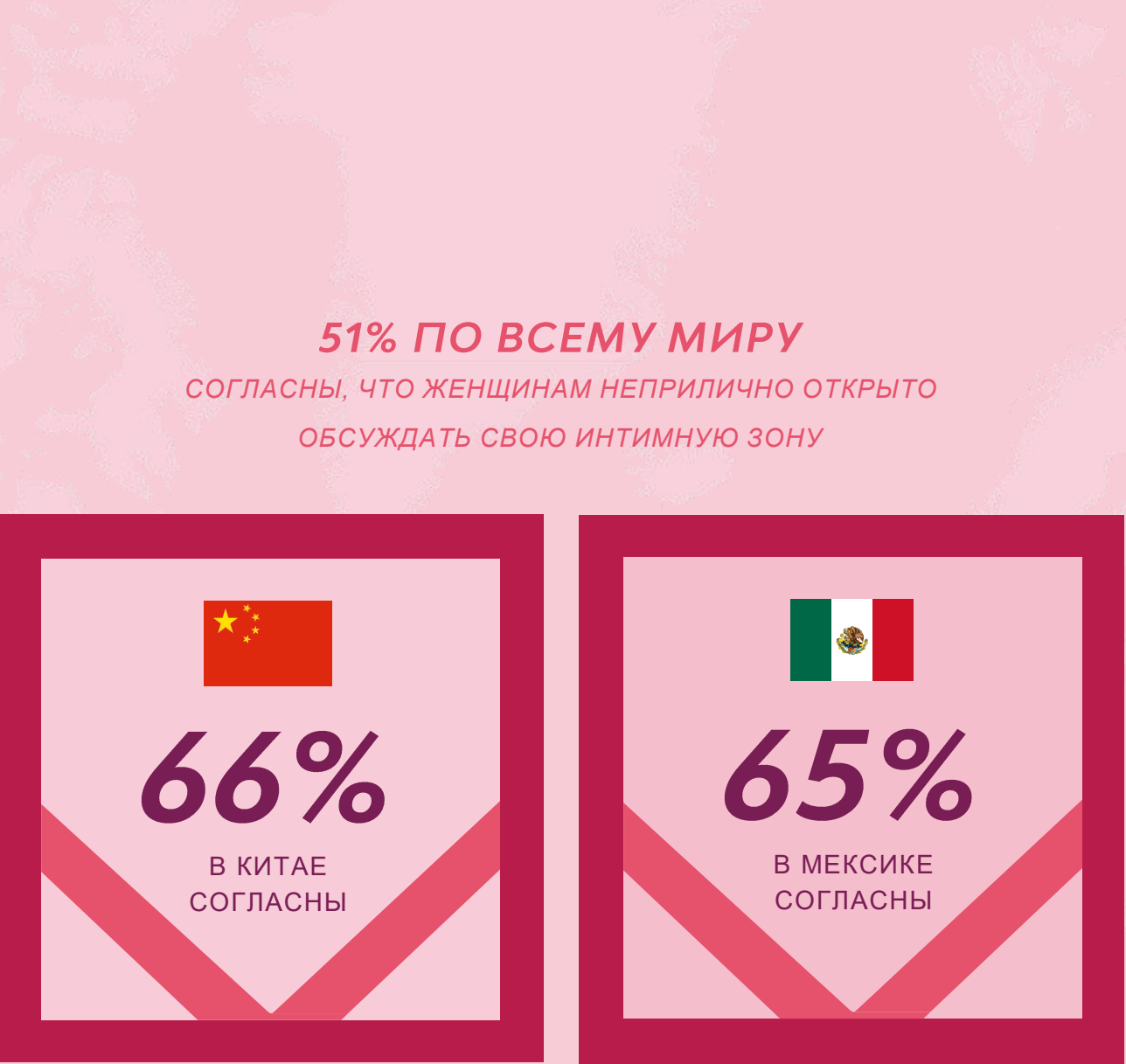
Малайзия (мужчины и женщины): 2004

Мексика (мужчины и женщины): 2002

СК (мужчины и женщины): 2003

Россия (мужчины и женщины): 2055

Европейские рынки предпочитают не говорить об интимных зонах, в то время как латиноамериканские и азиатские рынки побуждают к стыду.



ЗАМЕТКИ:

Согласны: % выбравший, что частично или полностью согласны

Вопрос: В какой степени вы лично согласны со следующими утверждениями?

Вопрос: Что из этого вы когда-либо обсуждали с...

НА ОСНОВАНИИ:

Всего (мужчины и женщины): n=14089

Всего Аргентина (мужчины и женщины): 2017

Всего Китай (мужчины и женщины): 2002

Всего Франция (мужчины и женщины): 2006

Всего Малайзия (мужчины и женщины): 2004

Всего Мексика (мужчины и женщины): 2002

Всего СК (мужчины и женщины): 2003

Всего Россия (мужчины и женщины): 2055



КЛЮЧЕВЫЕ ТАБУ:  
КЛАССИФИКАЦИЯ ПО  
ТЕМАМ ИЗ GVTТ

По результатам исследования Global V Taboo Tracker в России, мы выявили 5 основных табуированных тем, связанных с V-зоной.



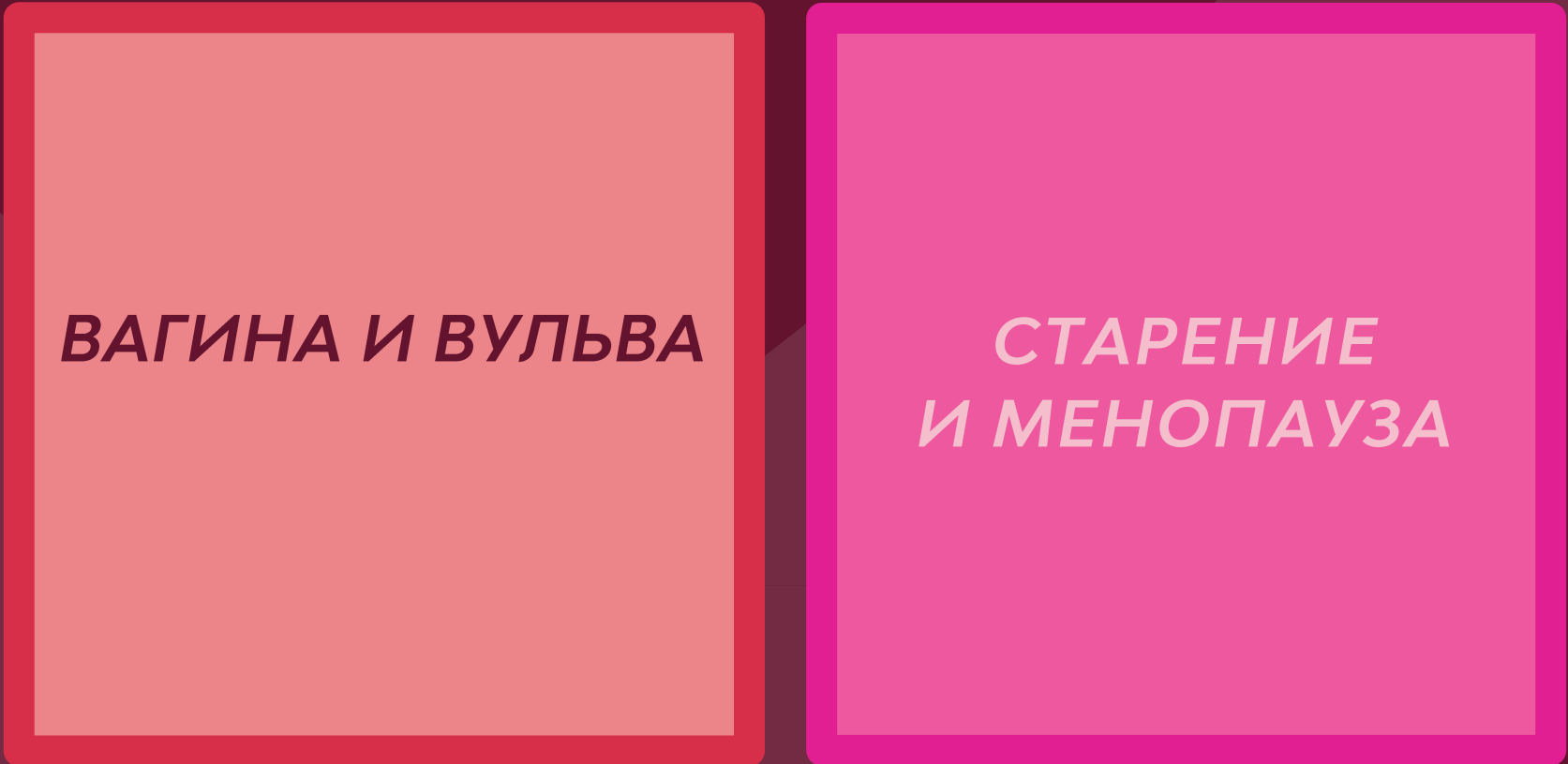
В КАЧЕСТВЕ УСЛОВНЫХ ОБОЗНАЧЕНИЙ  
НА ПОСЛЕДУЮЩИХ СЛАЙДАХ МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ:



= ПРЕДРАССУДКИ ОКАЗЫВАЮТ БОЛЕЕ  
СЕРЬЁЗНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ЖИЗНЬ ЖЕНЩИН И /  
ИЛИ ПОДДЕРЖИВАЮТСЯ САМИМИ  
ЖЕНЩИНАМИ



= ПРЕДРАССУДКИ ОКАЗЫВАЮТ БОЛЕЕ  
СЕРЬЁЗНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ЖИЗНЬ МУЖЧИН  
И / ИЛИ СИЛЬНЕЕ ПОДДЕРЖИВАЮТСЯ  
МУЖЧИНАМИ



Месячные — абсолютно естественная часть жизни, однако в связи с этой очевидной мыслью мы наблюдаем значительный и крайне показательный сдвиг в общественном сознании: во-первых, согласно исследованию, как для мужчин, так и для женщин в России опыт боли — это неотъемлемая часть менструации. Во-вторых, несмотря на всю естественность месячных, менее половины опрошенных нами женщин когда-либо обсуждали это состояние и свои ощущения во время месячных с партнёром.



МЕСЯЧНЫЕ



МЕНСТРУАЛЬНЫЕ  
БОЛИ



ПРИМЕЧАНИЯ:

Согласны: % выбравший, что частично или полностью согласны

Исходный вопрос (1): В какой степени вы лично согласны со следующими утверждениями?

Исходный вопрос (2): В какой степени вы согласны со следующими утверждениями о менструальных болях?

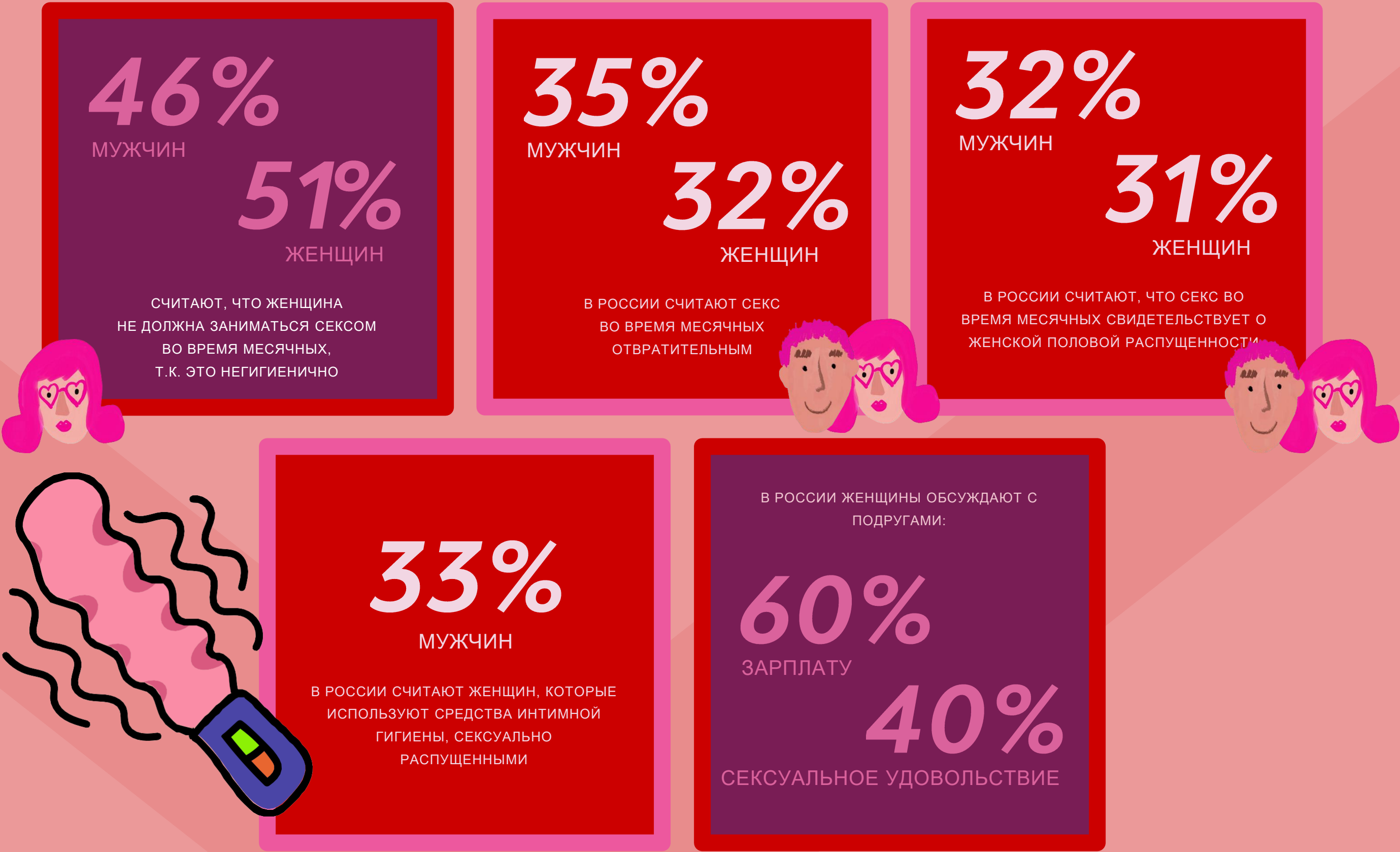
Исходный вопрос (3): Насколько вы поддерживаете институциональные меры, предпринимаемые в вашем государстве для улучшения восприятия женской интимной зоны?

ФОКУС-ГРУППА:

Женщины в России: n=989

Мужчины в России: n= 1066

В России не принято обсуждать женское сексуальное наслаждение. Ситуация усугубляется, когда речь заходит о сексе во время месячных. Многие мужчины и женщины в России относятся к этому крайне пренебрежительно, воспринимая секс во время менструации как что-то грязное и негигиеничное.



ПРИМЕЧАНИЯ:

Согласны: % выбравший, что частично или полностью согласны

Исходный вопрос: В какой степени вы лично согласны со следующими утверждениями?

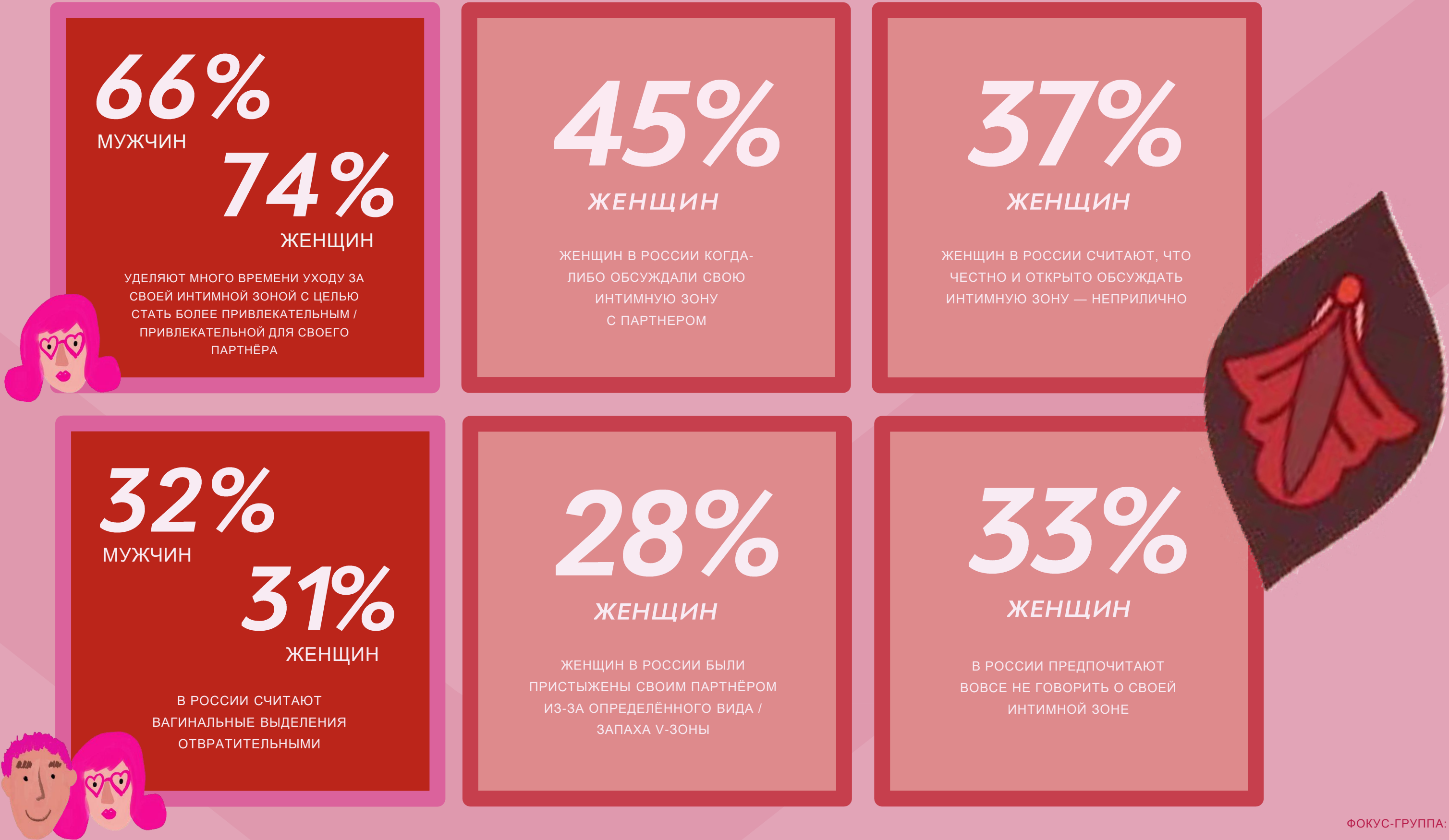
ФОКУС-ГРУППА:

Женщины в России: n=989

Russian men: n= 1066



В России женщины не привыкли обсуждать свою интимную зону. Более того, в их сознании есть устойчивое представление о том, как должна выглядеть «идеальная» V-зона.



ПРИМЕЧАНИЯ:

Согласны: % выбравший, что частично или полностью согласны

Исходный вопрос (1): В какой степени вы лично согласны со следующими утверждениями?

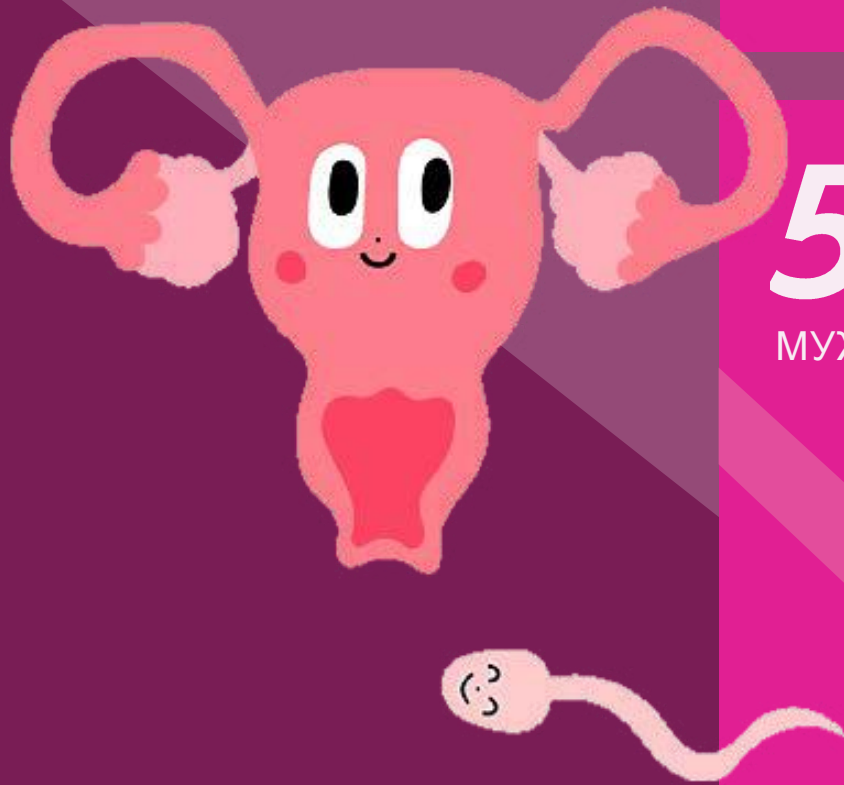
Исходный вопрос (2): Что из этого вы когда-либо обсуждали с...

ФОКУС-ГРУППА:

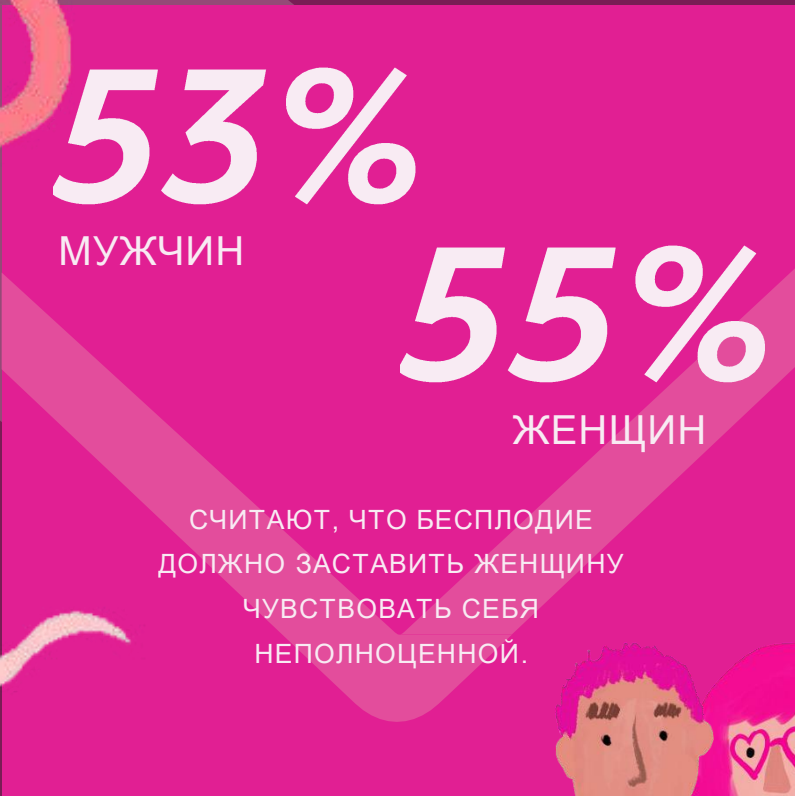
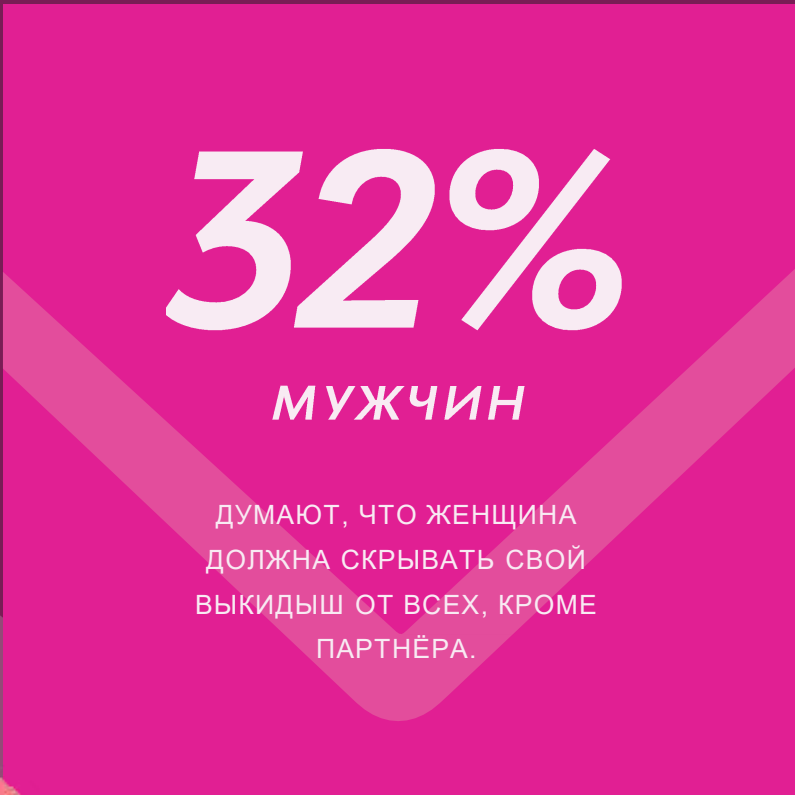
Женщины в России: n=989

Russian men: n= 1066

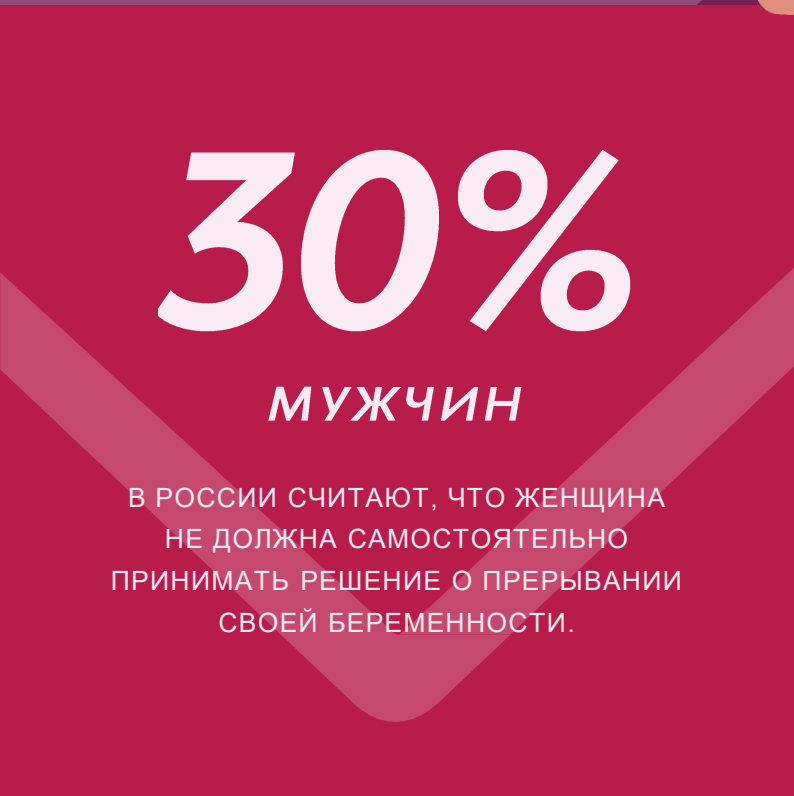
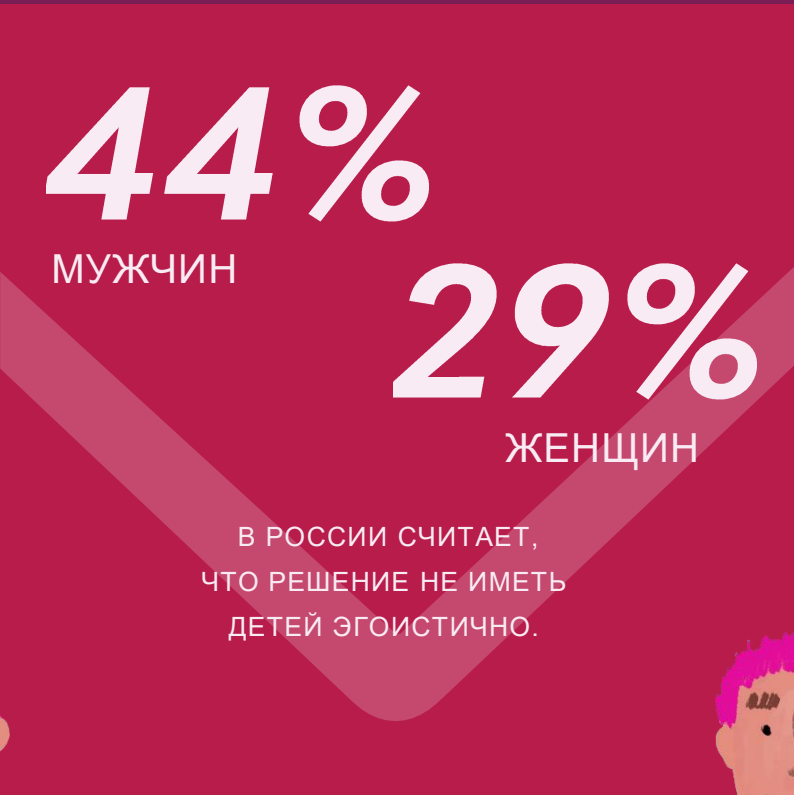
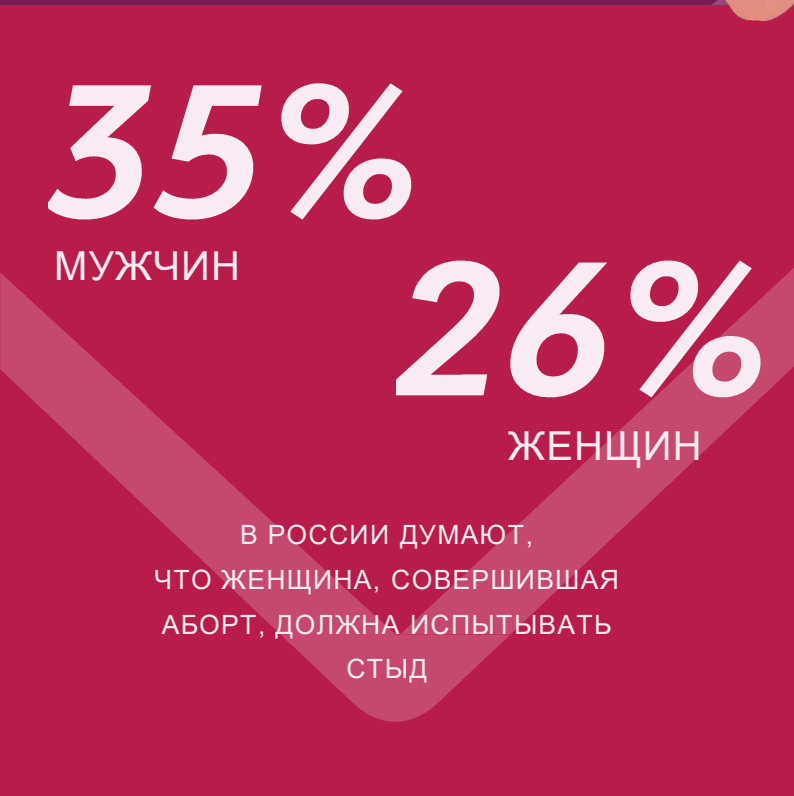
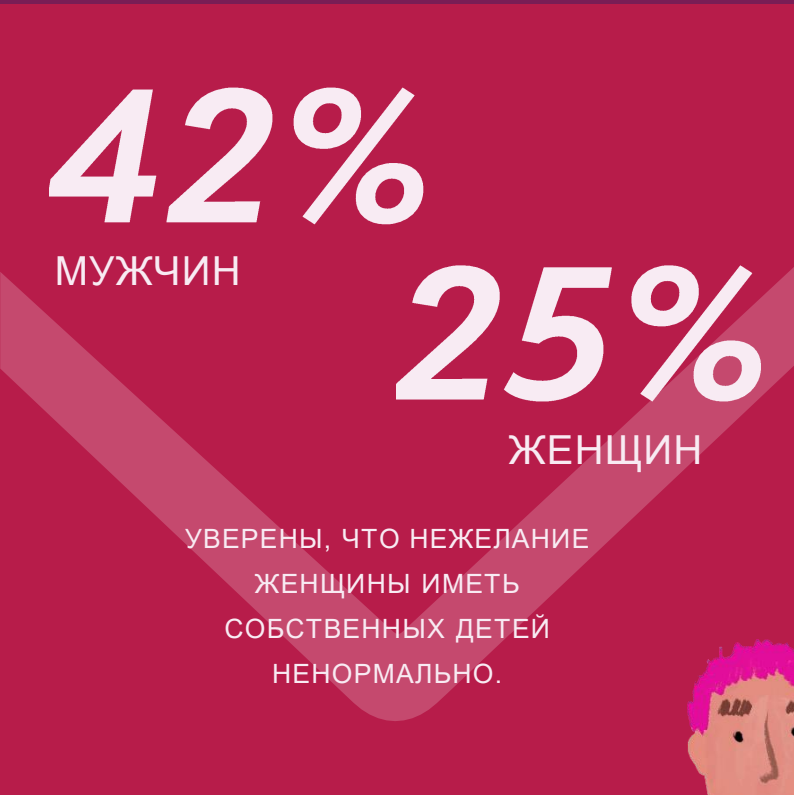
Мужчины в России до сих пор придерживаются традиционных и достаточно консервативных взглядов на роль женщины как матери. В частности, эти предубеждения касаются абортов. Устойчивый характер женских социальных ролей приводит к постоянному укреплению предрассудков и запретов в отношении материнства и фертильности.



ФЕРТИЛЬНОСТЬ



ПРАВО ВЫБОРА



ПРИМЕЧАНИЯ:  
Согласны: % выбравший, что частично или полностью согласны  
Исходный вопрос: Согласны ли вы со следующими утверждениями о женской фертильности?

ФОКУС-ГРУППА:  
Женщины в России: n=989  
Russian men: n= 1066

В настоящий момент в России достаточно активно происходит переоценка всех устойчивых взглядов на зрелость и менопаузу. Однако это не отменяет того факта, что огромное количество женщин по всей стране всё ещё чувствует на себе влияние неоправданно жестоких и необъективных общественных установок, касающихся возрастных женских изменений.



ПРИМЕЧАНИЯ:

Согласны: % выбравший, что частично или полностью согласны

Исходный вопрос: В какой степени вы лично согласны со следующим утверждением?

ФОКУС-ГРУППА:

Женщины в России: n=989

Мужчины в России: n= 1066

СПАСИБО!

